

VIDEO. Une minute dans la tête d'un autiste

Sarah Hamdi, publié le 20/06/2014 à 15:29

Une vidéo de l'association britannique National Autistic Society montre l'hypersensibilité quotidienne des personnes atteintes d'autisme. Décryptage avec Magali Pignard, blogueuse de [The Autist](#).

Partager 4.5K Tweeter 72 +1 20 in Partager 21 2 A+ A-



L'autisme n'est pas une maladie mentale, mais un handicap. Il se traduit par des altérations dans la capacité à établir des interactions sociales et à communiquer, ainsi que par des troubles du comportement.

Quand la moindre goutte d'eau devient insupportable... Imaginez vos sens décuplés, au point que vous n'importe quel bruit du quotidien soit multiplié à outrance. C'est ce que vivent, chaque jour, les personnes atteintes de syndrome autistique. La [National Autistic Society](#), une association britannique, a mis en ligne une vidéo, *Sensory sensitivity* (en français "sensibilité sensorielle"), pour faire partager à tous l'hypersensibilité des autistes.

Pour Magali Pignard, [blogueuse sur L'Express de The Autist](#), maman d'un enfant autiste et elle-même atteinte par une forme légère du handicap, la vidéo est "très représentative" de son quotidien. "C'est **comme si les bruits rentraient dans notre tête et se produisaient à l'intérieur même de notre crâne**," explique-t-elle. La jeune femme compare ces désagréments "à de petites décharges électriques."



L'autisme

- "Coupable d'être mère d'enfants autistes, ma femme n'a pas pu s'inscrire à Pôle emploi"
- Hollande s'engage à maintenir le budget du plan autisme
- Du mauvais usage du mot "autiste"
- Ils avaient emprisonné leur enfant autiste dans une cage
- Autisme: aux bons soins du théâtre



"A force d'être 'agressé', l'enfant autiste craque"

L'autisme se traduit généralement par des altérations dans la capacité à [établir des interactions sociales et à communiquer](#), ainsi que par des troubles du comportement. "On n'évoque pas assez les troubles sensoriels (hypersensibilité) quand on parle d'autisme, déplore Magali Pignard. Pourtant, ils sont à l'origine de beaucoup de troubles du comportement. A force d'être 'agressé' par toutes sortes de stimuli, l'enfant finit par craquer."

Et pour cause: l'autisme est un handicap "invisible", dont les nombreux troubles ne sont pas perceptibles par les autres. Très souvent, les autistes présentent des particularités sensorielles: une sensibilité accrue à certains bruits, à certaines odeurs, la cigarette par exemple, ou à d'autres sensations. Gêne auditive mais également visuelle, comme on la décrit la vidéo, avec son mur qui se déforme.

"Les gens sont-ils anesthésiés des sens?"

[Sur son blog](#), Magali Pignard écrit: "C'est difficile pour moi quand je sors, notamment à cause du bruit. [Du bruit partout](#), qui me met l'adrénaline à un taux maximal. Ces bruits de motos, [...] bruits de voitures, de souffleuses de feuilles... Et tout cela n'a l'air de déranger personne, [...] comment font les gens pour supporter tout cela? Sont-ils anesthésiés des sens?"

Tous ces effets indésirables perturbent les autistes et génèrent des réactions inappropriées, parfois intenses - cris, évitement du contact physique, jet d'objet, etc. Ces réactions paraissent disproportionnés aux personnes non malades. Réciproquement, les autistes se demandent comment les personnes "normales" font, elles, pour ne pas réagir.

Sur le même sujet

- [Post de blog -Autisme, restitution de diagnostic : quand l'intérêt de l'enfant et du médecin divergent...](#)
- [Post de blog -Autisme : mettre fin au gaspillage de milliards d'euros d'argent public...](#)
- [Post de blog -Grenoble, du 4 au 10 juin : projection du film "Quelque chose en plus" sur l'autisme](#)

Newsletter **L'Express**

Recevez le meilleur de